



Dro li, 04 marzo 2021

MOZIONE 5 /2021



C_D371 - C_D371 - 1 - 2021-03-04 - 0002613

Prof. Generale n: **0002613** A
Data: **04/03/2021** Ora: **10.42**
Classific.:

Egregio signor sindaco Claudio Mimiola
Gentile presidente del Consiglio Donatella Maffei
Spett.li Consigliere e Consiglieri Comunali

Oggetto : *istituzione di una area adibita a "PERCORSO VITA E/O PARCHI CALISTHENICS".*

Premesso che:

Il Comune di Dro è sempre più rivolto all'accoglienza turistica ed agli sport outdoor, perchè anche il nostro clima li favorisce, e vi sono sempre più persone che frequentano gli spazi aperti del nostro territorio.

Considerato che:

- le possibili attività outdoor che si possono svolgere sul nostro territorio, sono molteplici, oltre alle scalate ed alle escursioni sia in campagna che in montagna, si possono fare delle passeggiate lungo i vari sentieri di bassa quota presenti nelle nostre zone. (sentiero Varino, Campagnola, Molinei, sentiero della "Maestra", delle Cavre, Massanpiano, lago Bagattoli, percorso lungo il fiume Sarca a Pietramurata e non solo, ecc.).

Il "calisthenics" è un antico tipo di allenamento a corpo libero che promuove l'attività "outdoor" e che permette di migliorare coordinamento e tonicità del fisico, usando il proprio peso corporeo come resistenza. Si tratta quindi di piegamenti, flessioni, ecc. usando sbarre parallele ed anelli appoggiati su panche e supporti fissi.

Sembrano delle strutture per bambini ingrandite,. E'una disciplina che nata in tempi passati, è tornata in voga nel nostro tempo e utilizza attrezzature sono poco costose e fisicamente molto efficaci e che richiedono una superficie che va da un minimo di 70-80 mq ad un massimo di 180 mq. Hanno un altezza max di 2 m, e alla base hanno una struttura antitrauma, cioè un agglomerato plastico morbido, le prese per le mani in acciaio inox, che permettono anche a persone diverse di cimentarsi piacevolmente in questa attività.

- i "percorsi vita", invece sono circuiti di allenamento all'aperto, accumulati dall'idea che con pochi attrezzi, spesso in legno, si può migliorare la propria condizione fisica.

- i "percorsi vita" offrono possibilità di allenamento sia alle persone athleticamente formate, ma anche a chi in forma non lo è affatto e desidera fare una serie di esercizi semplici.

- con poco impegno finanziario si può offrire alla comunità residente ma anche ai nostri ospiti sia accoglienza turistica, che questa semplice attività ricreativa .

- il Comune è già dotato di assicurazione a responsabilità civile per gli spazi aperti di proprietà comunale quali piazze, parchi giochi ecc..

- una struttura leggera di "percorso vita" o "calisthenics" per fare esercizi ginnici elementari, in zone facilmente accessibili e con attrezzature molto semplici e di facile uso, creerebbe curiosità nei luoghi, e stimolerebbe l'uscire di casa per fare del sano e leggero moto all'aperto.

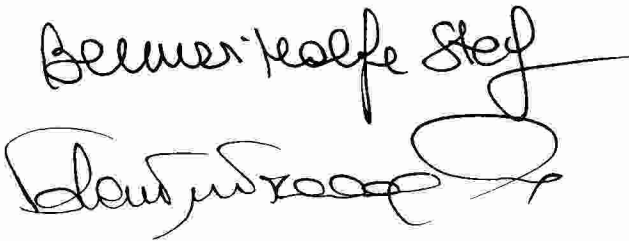
Premesso e considerato quanto sopra si chiede mozione a questo Consiglio :

per provvedere ad installare delle strutture di basso costo e di facile accesso nei tre abitati del comune, e che possano essere utilizzabili anche dai nostri ospiti turistici, e inoltre possano avere anche l'obiettivo di incentivare l'attività fisica dei residenti.

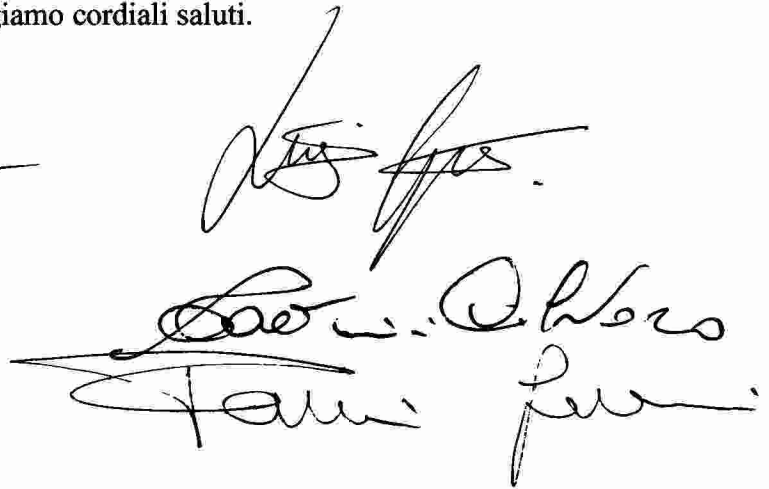
Come sempre siamo a disposizione per suggerire potenziali aree si installazione di queste strutture.

Certi di una favorevole accoglienza porgiamo cordiali saluti.

I Consiglieri di Minoranza.



Two handwritten signatures in cursive script, one above the other, on the left side of the page.



Two handwritten signatures in cursive script, one above the other, on the right side of the page.