

## 6.1 MENU' ESTIVO

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana
<b>LUNEDI'</b>	Frutta Verdura cruda Pasta al pesto Polpette vegetali alla pizzaiola Finocchi gratinati <i>*Yogurt</i>	Frutta Verdura cruda Gnocchetti sardi al ragù manzo Mozzarella Dadolata di verdure <i>*Frutta e biscotti</i>	Frutta Verdura cruda Pasta allo zafferano Uova sode Zucchine all'olio <i>*Gelato</i>	Frutta Verdura cruda Minestra in brodo vegetale Tosella dorata Patate all'olio <i>*Pane e prosciutto</i>	Frutta Verdura cruda Riso alla cantonese (prosciutto, frittata, piselli) Fagiolini all'olio <i>*Budino</i>
<b>MARTEDI'</b>	Frutta Verdura cruda Risotto al pomodoro e basilico Merluzzo in umido Fagiolini all'olio <i>*Pane e marmellata</i>	Frutta Verdura cruda Passato di verdura Mini burger di vitello al forno Purè di patate <i>* Pane e marmellata</i>	Frutta Verdura cruda Pasta al ragù di manzo Piselli in umido Carote all'olio <i>*Dolce casalingo</i>	Frutta Verdura cruda Pasta fredda (pomodorini, mozzarella, basilico) Pollo al sesamo Spinaci all'olio <i>*Yogurt</i>	Frutta Verdura cruda Crema di zucchine Bocconcini di pollo alla milanese Purè di patate <i>*Pizza margherita</i>
<b>MERCOLEDI'</b>	Frutta Verdura cruda Gnocchi di patate Asiago Rape rosse <i>*Infuso e biscotti</i>	Frutta Verdura cruda Cereali alle verdure Plattessa al forno Spinaci all'olio <i>*Macedonia di frutta</i>	Frutta Verdura cruda Vellutata di carote Fesa di tacchino Patate al forno <i>*Pane e marmellata</i>	Frutta Verdura cruda Pizza margherita Fagiolini all'olio <i>*Pane e marmellata</i>	Frutta Verdura cruda Spatzle bicolore (bianco e arancio) Filetto di persico Coste all'olio <i>*Yogurt</i>
<b>GIOVEDI'</b>	Frutta Verdura cruda Passatelli in brodo Polpette di manzo Purè <i>*Dolce casalingo</i>	Frutta Verdura cruda Risotto al pesto di zucchine Frittata Carote cotte <i>*Bruschetta al pomodoro</i>	Frutta Verdura cruda Pizza margherita Dadolata di verdure <i>* Infuso e biscotti</i>	Frutta Verdura cruda Risotto alle zucchine e zafferano Crocchette di legumi (piselli e lenticchie) e coste al limone <i>*Gelato</i>	Frutta Verdura cruda Cous cous con spezzatino di vitello e piselli <i>*Dolce casalingo</i>
<b>VENERDI'</b>	Frutta Verdura cruda Pasta olio e grana Filetti di Halibut Zucchine all'olio <i>*Gelato</i>	Frutta Verdura cruda Pasta al tonno Salmone agli aromi Fagiolini all'olio <i>*Budino</i>	Frutta Verdura cruda Pasta integrale con pesto rosso Trotta gratinata Biete all'olio <i>*Focaccia dolce</i>	Frutta Verdura cruda Strangolapreti Plattessa agli aromi Carote cotte <i>*Frutta a pezzi</i>	Frutta Verdura cruda Pasta al pomodoro Polpette di tonno Zucchine al limone <i>*Pane e marmellata</i>

## 6.2 MENU' INVERNALE

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana
<b>LUNEDI'</b>	Frutta Verdura cruda Sedani al ragù di carne bianco Piselli al pomodoro Cavolfiori all'olio <i>*Yogurt</i>	Frutta Verdura cruda Spatzle alla rapa rossa Mozzarella Broccolo verde al vapore <i>*Budino</i>	Frutta Verdura cruda Spezzatino di vitello con polenta e carote saltate <i>*Pane e marmellata</i>	Frutta Verdura cruda Pennette all'olio Hamburger di verdura Lenticchie saltate <i>*Pane e prosciutto</i>	Frutta Verdura cruda Minestra in brodo vegetale Trota gratinata Patate al forno <i>*Yogurt e cereali</i>
<b>MARTEDI'</b>	Frutta Verdura cruda Passato di verdure Brasato di manzo con purè di patate <i>*Budino</i>	Frutta Verdura cruda Lasagne al ragù di carne Fagiolini all'olio <i>*Dolce casalingo</i>	Frutta Verdura cruda Pasta con lenticchie Rotolo di frittata Rapa rossa all'olio <i>*Focaccia dolce</i>	Frutta Verdura cruda Gnocchi di saraceno alla crema di formaggio Platessa gratinata Cavolo romano all'olio <i>*Infuso con biscotti</i>	Frutta Verdura cruda Gnocchi alla romana Fesa di tacchino Macedonia di verdure <i>*Focaccia dolce</i>
<b>MERCOLEDI'</b>	Frutta Verdura cruda Risotto alla parmigiana Filetto di persico al rosmarino e timo con finocchi all'olio <i>*Infuso di frutta e biscotti</i>	Frutta Verdura cruda Crema di cavolfiori Salmonc ai ferri Patate al forno <i>*Infuso con biscotti</i>	Frutta Verdura cruda Canederli al formaggio Platessa panata Broccoli all'olio <i>*Infuso di frutta e biscotti</i>	Frutta Verdura cruda Pastina in brodo Pizza margherita integrale Biete all'olio <i>*Budino</i>	Frutta Verdura cruda Pasta integrale al ragù vegetale Lonza di maiale al forno Carote cotte <i>*Pizzette</i>
<b>GIOVEDI'</b>	Frutta Verdura cruda Crema di zucchine Pizza margherita <i>*Focaccia dolce</i>	Frutta Verdura cruda Cereali al pomodoro Polpette di ricotta Zucca gratinata <i>*Yogurt</i>	Frutta Verdura cruda Passato di verdura Polpette di manzo al sugo Patate al forno <i>*Dolce casalingo</i>	Frutta Verdura cruda Zuppa d'orzo e verdure Polpettone di tacchino alla salvia con purè di patate <i>*Yogurt</i>	Frutta Verdura cruda Risotto alla milanese Formaggio grana/asiago Fagiolini all'olio <i>*Pane e marmellata</i>
<b>VENEDI'</b>	Frutta Verdura cruda Farfalline al pomodoro Merluzzo panato Carote trifolate <i>*Pane e marmellata</i>	Frutta Verdura cruda Passato di verdura con pastina Vitello di mare al forno Spinaci al burro <i>*Pizzette</i>	Frutta Verdura cruda Fusilli al tonno Trota salmonata al forno Finocchi gratinati <i>*Yogurt</i>	Frutta Verdura cruda Farro alla zucca e rosmarino Tosella panata Carote all'olio <i>*Dolce casalingo</i>	Frutta Verdura cruda Polenta bianca e polpette di pesce (nasello/platessa/salmone) Coste all'olio <i>*Pane e prosciutto</i>