



CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO-SOCIALE AL BEN-ESSERE NELLA COMUNITÀ DRO, 23-24-25 e 30-31 ottobre 2026

Organizzazione

Centro Studi - APCAT

Sede legale e operativa: Via Guglielmi, 19 - 38057 Pergine Valsugana (TN)

Tel. 0461/914451

e-mail formazione@apcattrentino-centrostudi.it

<http://www.apcattrentino-centrostudi.it>

Con il patrocinio:

ASUIT – Azienda Sanitaria Universitaria Integrata del Trentino

Comuni di Dro, Arco, Ledro e Riva del Garda e la Comunità Alto Garda e Ledro

Partner di rete:

Associazioni zionali dei Club Alcologici Territoriali (CAT) e Club Ecologici Familiari (CEF) dell'Alto Garda e Ledro odv, Vallagarina odv, Trento Centro odv

Manager NoProfit

Associazione AGEDO Trentino

Futuro in circolo - Recovery Challenge Rovereto

La Foresta – Accademia di comunità

Il Cerchio Fareassieme

Comune di Rovereto

Comune di Terragnolo

In convenzione con:

Ordine degli Assistenti Sociali del Trentino-Alto Adige

In collaborazione con:

Ass. Luogo Comune, La Credenza APS, Ass. Dream, Operazione Mato Grosso e LILT Ass. Prov. Trento

Iniziativa finanziata da:

Questa iniziativa è finanziata dal bando di Fondazione Trentina per il Volontariato Sociale e Svolta "Trame di Fiducia".



PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il “Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico - sociale al Benessere nella Comunità” che si svolgerà a **Dro (TN) il 23, 24, 25 e 30, 31 ottobre 2026, Biblioteca comunale in Via Cesare Battisti n. 14**, ha un approccio formativo che si ispira al tradizionale corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico sociale ai problemi alcol correlati (Metodo Hudolin) che da più di 35 anni si realizza in Trentino, in Italia e anche all'estero. Il corso fedele all'approccio ecologico sociale propone una lettura della fragilità e del limite come condizioni esistenziali umane e più in generale della vita sul pianeta.

OBIETTIVI GENERALI:

1. Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti dei propri stili di dialogo con sé stessi, di relazione con gli altri e dei propri stili di vita nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della eco equo socio sostenibilità a livello locale e globale.
2. Informare circa i problemi di salute, i disagi/fragilità psicologici, fisici, relazionali, esistenziali e complessi presenti nella comunità, in modo da cogliere il rapporto tra benessere, ambiente locale e globale per tutto ciò che attiene ogni aspetto bio – psico - sociale e ambientale.
3. Favorire la protezione e la promozione del Ben-essere nella Comunità e la salvaguardia del pianeta e della biodiversità, affrontando la multidimensionalità della sofferenza e delle fragilità derivante da comportamenti quali il consumo di alcol, fumo, altre droghe, gioco d'azzardo, violenza domestica, disagi psicologici, relazionali, esistenziali, sofferenza psichica, stili di vita non eco sostenibili, attraverso la cultura dell'auto mutuo aiuto, del fare assieme, dell'integrazione socio-sanitaria e della cittadinanza attiva e partecipazione comunitaria.
4. Accrescere il Capitale Sociale del territorio, attraverso il miglioramento dei processi che attribuiscono maggior protagonismo alle famiglie, specialmente quelle in difficoltà (conoscenza, competenza e fiducia reciproche).
5. Avviare i corsisti, indipendentemente dalla posizione sociale e professionale, ad operare a livello personale, associativo e istituzionale come Promotori di Ben-essere nella comunità secondo l'Approccio Ecologico Sociale, con particolare attenzione alla conoscenza, partecipazione e rinforzo delle reti locali di auto mutuo aiuto/comunità multifamiliari. Possibilità di attivarsi come servitori/facilitatori nel Quarto Settore.
6. Avviare esperienze di rinforzo delle reti dell'auto mutuo aiuto nelle micro comunità, affiancando ai Club Alcolologici Territoriali i Club di Ecologia Familiare (= CEF), vale a dire comunità multifamiliari, aperti a persone/famiglie con disagi diversi tra di loro. Oltre alle reti dei Club, la Scuola di Ecologia Familiare, Il Corso di sensibilizzazione all'Approccio Ecologico Sociale al Ben-essere nella comunità, il Laboratorio per smettere di fumare e le Serate sulle fragilità sono altri laboratori/strumenti dell'approccio ecologico sociale alla multidimensionalità del disagio.
7. In generale accrescere impegno, partecipazione e collaborazione di tutti in attività a favore della coesione sociale e della sostenibilità ambientale nella propria micro comunità.



CONTENUTI:

- La protezione, la promozione del benessere (OMS).
- Gli stili di vita e di relazione e le Capacità di Vita.
- Gli ambiti in cui implementare i Nuovi Stili di Vita.
- Aspetti economici, ambientali, sociali, sanitari e relazionali correlati alla qualità della vita. L'epidemiologia dei problemi correlati agli stili di relazione e agli stili di vita; la prevenzione, le politiche di salute pubblica, l'integrazione sociosanitaria e la sostenibilità sociale e ambientale. L'approccio di popolazione vs l'approccio ai gruppi a rischio.
- Le situazioni complesse nella comunità: uso di sostanze, gioco d'azzardo, sofferenza psichica, violenza intrafamiliare, disagi esistenziali, relazionali e problemi sociali.
- Gli approcci individuali, settoriali vs approcci ecologico sociali. Trattamenti o cambiamenti? Alcuni approcci di auto mutuo aiuto: I Club Alcolologici Territoriali, i Club di Ecologia Familiare, i gruppi di auto mutuo aiuto, i GAS (Gruppi di Acquisto Solidale), ecc.
- La rete territoriale e le risorse comunitarie nel promuovere benessere, coesione e sostenibilità ecologico sociale. Il capitale sociale. Il concetto di Quarto Settore.
- Il quarto settore Bene Comune che appartiene alle micro-comunità.
- Le Istituzioni, le Associazioni, il ruolo della Politica, il ruolo della Partecipazione degli operatori pubblici, del singolo cittadino dei quartieri organizzati.
- L'intelligenza emotiva e prosociale, l'intelligenza ecologica e la Spiritualità Antropologica. La responsabilità e i possibili ambiti di impegno di ciascuno nella microcomunità a livello personale e professionale nell'auto mutuo aiuto, nella promozione della salute, nella coesione sociale e nella eco equo socio sostenibilità.

METODOLOGIE DI APPRENDIMENTO:

- Lezioni frontali con esperti, discussione in comunità, lavori di gruppo con conduttore ed esperti esterni, lavori di gruppo autogestiti, comunicazioni di saperi esperienziali, esperienze pratiche con visite serali ai Club Alcolologici, ai gruppi di auto mutuo aiuto e ad altri gruppi del quarto settore attivi sul territorio rispetto a vari tipi di fragilità/preoccupazioni/problemi presenti nelle comunità.
- Condivisione di un nuovo modello di gruppo di auto mutuo aiuto da sperimentare insieme: il Club di Ecologia Familiare come Bene Comune di tutti e per tutti.
- Il corso promuove valorizza il sapere esperienziale e la partecipazione attiva di tutti i corsisti con la creazione di una vera e propria comunità di apprendimento, in linea con la pedagogia di Paulo Freire "Nessuno educa nessuno, nessuno educa sé stesso; le persone si educano fra loro con la mediazione del mondo".

VALUTAZIONE DI APPRENDIMENTO:

La valutazione avverrà tramite prova scritta a carico dei singoli corsisti e tramite la compilazione di questionari in entrata e in uscita per valutare l'apprendimento e la soddisfazione a fine corso.



ÉQUIPE DI CONDUZIONE ED ESPERTI

Coordinatore, Relatori, Conduttori e Co-conduttori di Gruppo ed Esperti esterni sono operatori professionisti e volontari, da anni attivi in provincia di Trento e a livello nazionale in programmi che usano la metodologia delle comunità multifamiliari, dell'auto mutuo aiuto e l'approccio di popolazione in relazione a diverse tipologie di preoccupazione/disagi/fragilità.

Responsabile scientifico

Stefano Moreschini

Coordinatore

Giuliana Dell'Agnolo

Co-coordinatore

Rosina Maria Giuffrè

Relatori

Fabrizio Pedron

Giuliana Dell'Agnolo

Marco Cavaleri

Pirous Fateh Moghadam

Rosina Maria Giuffrè

Sabrina Chiarani

Mario Caproni

Momenti esperienziali, in collaborazione con i relatori, a cura di

Susi Doriguzzi

Conduttori nei gruppi

Gualtiero Bontempi

Franco Angeli

Rosina Maria Giuffrè

Co-conduttori nei gruppi

Arianna Giovanelli

Susi Doriguzzi

Stefano Morghen

Carlo Veronesi

Segreteria organizzativa

Miriam Clari

Franco Angeli

Nicoletta Del Pero

Susi Doriguzzi



PROGRAMMA

VENERDI' 23 OTTOBRE 2026

08:30 – 09:00	Iscrizione al Corso
09:00 – 09:30	Discorso di apertura e saluti dei rappresentanti di istituzioni e associazioni <i>Coordina: Rosina Maria Giuffrè</i>
09:30 – 10:00	Lezione interattiva: ○ Perché questo corso? ○ L'approccio ecologico per la promozione della salute. <i>Docente: Giuliana Dell'Agnolo</i>
10:00 – 10:10	Momento esperienziale guidato nella connessione Mente-Corpo
10:10 – 11:10	Lezione interattiva: ○ Il consumo di alcol e i problemi alcolcorrelati e complessi. <i>Docente: Giuliana Dell'Agnolo</i>
11:10 – 11:30	Pausa
11:30 – 13:00	Discussione in plenaria con moderatore <i>Coordina: Giuliana Dell'Agnolo</i>
13:00 – 14:00	Pausa pranzo
14:00 – 16:00	Lavoro nei piccoli gruppi con conduttore: ○ I principi fondamentali dei Club Alcolologici Territoriali (metodo Hudolin) e Club di Ecologia Familiare - parte 1.
16:00 – 16:30	Pausa
16:30 – 17:30	Lavoro nei piccoli gruppi autogestiti con "mandato"

SABATO 24 OTTOBRE 2026

08:30 – 09:30	Discussione in plenaria delle conclusioni dei gruppi autogestiti <i>Coordina: Giuliana Dell'Agnolo</i>
09:30 – 10:30	Lezione interattiva: ○ Stili di vita tra fragilità, abitudini e comportamenti. <i>Docente: Sabrina Chiarani</i>
10:30 - 10:40	Momento esperienziale guidato nella connessione Mente-Corpo
10:40 – 11:10	Lezione interattiva: ○ Consumo di sostanze legali e illegali, azzardo, alimentazione e sedentarietà. <i>Docente: Sabrina Chiarani</i>
11:10 – 11:30	Pausa
11:30 – 13:00	Discussione in plenaria con moderatore
13:00 – 14:00	Pausa per il pranzo
14:00 – 14:30	Lezione interattiva: ○ Le Capacità di Vita e il pensiero critico per promuovere salute. <i>Docente: Fabrizio Pedron</i>
14:30 – 15:30	Lezione interattiva: ○ L'intelligenza emotiva nel Corpo e nella Mente: strumenti per promuovere salute. <i>Docente: Fabrizio Pedron</i>
15:30 – 16:30	Lavoro nei piccoli gruppi con conduttore: ○ I principi fondamentali dei Club Alcolologici Territoriali (metodo Hudolin) e Club di Ecologia Familiare - parte 2.
16:30 – 16:45	Pausa



16:45 – 17:45	Lavoro nei piccoli gruppi autogestiti con “mandato”
----------------------	--

DOMENICA 25 OTTOBRE 2026

08:30 – 09:30	Discussione in plenaria delle conclusioni dei gruppi autogestiti
09:30 – 10:30	Lezione interattiva: ○ Stile di relazione e fragilità: salute mentale, gestione dei conflitti, il Ben-essere nella diversità <i>Docente: Marco Cavaleri</i>
10:30 – 10:40	Momento esperienziale guidato nella connessione Mente-Corpo
10:40 – 11:10	Lezione interattiva: ○ L'intelligenza ecologica. <i>Docente: Marco Cavaleri</i>
11:10 – 11:30	Pausa
11:30 – 13:00	Discussione in plenaria con moderatore
13:00 – 14:00	Pausa per il pranzo
14:00 – 15:15	Tavola rotonda sui saperi esperienziali: ○ Essere al servizio nell'Associazione e nella comunità: presentazione di esperienze e percorsi di cambiamento personali e familiari al servizio della promozione della salute in comunità. <i>Coordina: Rosina Maria Giuffrè</i>
15:15 – 16:15	Lavoro nei piccoli gruppi con conduttore: ○ I principi fondamentali dei Club Alcologici Territoriali (metodo Hudolin) e Club di Ecologia Familiare - parte 3.
16:15 – 16:30	Pausa
16:30 – 17:30	Lavoro nei piccoli gruppi autogestiti con “mandato”

VENERDI' 30 OTTOBRE 2026

08:30 – 09:30	Discussione in plenaria delle conclusioni dei gruppi autogestiti
09:30 – 10:30	Lezione interattiva: ○ Determinanti della salute e diseguaglianze sociali. ○ Politiche di salute pubblica. <i>Docente: Pirous Fateh Moghadam</i>
10:30 – 10:40	Momento esperienziale guidato nella connessione Mente-Corpo
10:40 – 11:10	Lezione interattiva: ○ Il Quarto settore Bene comune: dall'approccio ecologico sociale all'ecologia della salute. <i>Docente: Rosina Maria Giuffrè</i>
11:10 – 11:30	Pausa
11:30 – 13:00	Discussione in plenaria con moderatore
13:00 – 14:00	Pausa per il pranzo
14:00 – 14:45	Tavola rotonda sulla Promozione della Salute nella comunità: ○ Incontro con le realtà del territorio. <i>Coordina: Rosina Maria Giuffrè</i>
14:45 – 15:30	Lezione interattiva: ○ Le associazioni territoriali dei Club: caratteristiche e funzione sociale. <i>Docente: Rosina Maria Giuffrè</i>
15:30 – 16:30	Lavoro nei piccoli gruppi con conduttore: ○ Programmi alcolologici/ecologici territoriali (Scuole di Ecologia familiare, corsi di



	sensibilizzazione, corsi fumo, ecc.).
16:30 – 16:45	Pausa
16:45 – 17:45	Lavoro nei piccoli gruppi autogestiti con “mandato”

SABATO 31 OTTOBRE 2026

08:30 – 09:00	Momento esperienziale guidato nella connessione Mente-Corpo
09:00 – 10:00	Discussione in plenaria delle conclusioni dei gruppi autogestiti
10:00 – 11:05	Lezione interattiva: ○ Spiritualità antropologica, Etica ed Ecologia sociale nell’approccio ecologico sociale. <i>Docente: Mario Caproni</i>
11:05 – 11:20	Pausa
11:20 – 12:20	Lavoro nei piccoli gruppi con conduttore
12:20 – 13:00	Compilazione questionari finali e di gradimento in plenaria
13:00 – 14:00	Pausa per il pranzo
14:00 – 16:30	Discussione in plenaria con moderatore Consegna attestati Momento conviviale di chiusura del corso

VISITE AI CLUB

LUNEDÌ 26 OTTOBRE 2026

18:00 – 19:30	Visita ai gruppi presenti sul territorio: Club Alcologici Territoriali, Club di Ecologia Familiare, altri gruppi se disponibili – Ogni visita ha la durata di 2 ore
---------------	---

MARTEDÌ 27 OTTOBRE 2026

20.00 – 22.00 (2 gruppi)	Visita ai gruppi presenti sul territorio: Club Alcologici Territoriali, Club di Ecologia Familiare, altri gruppi se disponibili – Ogni visita ha la durata di 2 ore
-----------------------------	---

MERCOLEDÌ 28 OTTOBRE 2026

19:30 – 21:00 (2 gruppi)	Visita ai gruppi presenti sul territorio: Club Alcologici Territoriali, Club di Ecologia Familiare, altri gruppi se disponibili – Ogni visita ha la durata di 2 ore
-----------------------------	---