



LA BOLLA

CON I GENITORI PER I GENITORI GRUPPO DI ASCOLTO E DIALOGO

C'è un posto dove puoi sederti,
senza dover spiegare nulla.
Dove nessuno ti dice
“forza, andrà tutto bene”.
Dove la tua fatica non è
un problema da risolvere,
ma un'esperienza da condividere.



Un progetto a cura della
Dott. ssa Barbara Tamburrino
Counselor Ecobiografico



347 9498396



upemind.info@gmail.com

Cos'è La Bolla

Un gruppo di dialogo e laboratorio emozionale per genitori che stanno vivendo momenti fragili simili.
Non è una terapia.
Non è un corso.

Non è un gruppo di auto-mutuo aiuto.
È uno spazio di ascolto, di espressione emotiva.
Un luogo protetto e accogliente.
Uno spazio di ascolto libero, e senza giudizio,
condotto da una counselor-genitore.
Un luogo protetto-una bolla-
dove potersi fermare, respirare
e condividere
con altri genitori.



LA BOLLA



Per chi è

-  Per genitori che desiderano sentirsi compresi e non soli
-  Per chi cerca un luogo dove le preoccupazioni vengono accolte e valorizzate
-  Per dare voce alle proprie emozioni in un ambiente sicuro e protetto
-  Per chi vuole ascoltare ed essere ascoltato

Non esistono fatiche troppo piccole o situazioni troppo difficili: ogni vissuto genitoriale merita uno spazio di ascolto e cura

Come funziona

-  6 incontri/due volte al mese
-  Gruppo ristretto e riservato (6-8 genitori)
-  Contributo di partecipazione: a donazione libera e volontaria a sostegno delle attività sociali di Up&Mind
-  Patto di gruppo: la riservatezza e la fiducia reciproca vengono concordate al primo incontro

Dove e quando

-  Vigne di Arco (TN)
Via Della Fossa, 10/B
Saletta "compleanni" Baone
(sede informale, accogliente)
-  Lunedì, ore 20.30-22.00
-  Date degli incontri:
9 e 23 novembre
14 e 28 dicembre
11 e 25 gennaio

Come partecipare

-  Scrivi o chiama entro il 5 novembre
-  347.9498396
-  upemind.info@gmail.com

Insieme è più facile

Con il patrocinio

